



岩室 健康展を開催!

~ちょっと気になる身体のこと? 歯のこと? 薬のこと?~
自分と家族の健康のために、**チヨット**のぞいてみてください!!

日時：平成27年10月25日 (日)

午前10時～午後3時

会場：岩室地区公民館 講堂

みんなで
イキイキ!!



幸せ
ファミリー♡

* * 健康展のイベント内容 * *

測定コーナー

食事バランス診断・脳年齢チェック・健康年齢と肥満度チェック
血圧測定・体脂肪測定・腹囲測定など…。

相談コーナー

保健師・栄養士による健康なんでも相談…。
薬剤師によるお薬相談…。
地域包括支援センター岩室による介護相談…。



パネル展示コーナー

歯の健康・身体の健康・薬にまつわるパネル展示

健康と歯は相対性、**歯をきれいに!**
この機会にお口の中をチェックしましょう!

お口から健康に! 口腔ケアで良い息! 長生き!

- ◆ 歯科医師によるお口の歯科健康相談
- ◆ 歯科衛生士による歯みがき指導
- ◆ 歯科技工士による指の型どり

お子様向けに風船によるアート作品をプレゼント(バルーンアート)



みんなで楽しく
歯ブラジで!!

すべて無料で行っています。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

主催：岩室地域コミュニティ協議会

協力：新潟市歯科医師会 新潟市薬剤師会 新潟市歯科衛生士会 新潟市歯科技工士会
 新潟市西蒲区社会福祉協議会・岩室地域社会福祉協議会
 新潟市地域包括支援センター岩室 西蒲区運動普及推進委員の会
 新潟市西蒲区役所健康福祉課 日本赤十字西蒲区奉仕団岩室分団
 新潟市西蒲区役所岩室出張所 新潟市西蒲消防署岩室出張所

問合せ：岩室地域コミュニティ協議会 TEL 0256-72-8814

新潟市地域活動補助事業



岩室健康展

日時:平成27年10月25日(日)
午前10時~午後3時

新潟市地域活動補助事業

会場:岩室地区公民館講堂

いざという時のために!!
受講しましょう
救命救急士さんが指導をします



AED講習会
西蒲消防署岩室出張所所員
AM10:15~11:15

119番通報の仕方



⑩ 腹囲計測

10



おへそのまわりを測ります

⑪

⑪ 血圧測定



④

④ 赤い羽根共同募金コーナー
西蒲区社協・岩室地域社協

プレゼントコーナー



さまざまな介護サービスを紹介します

③

③ 介護相談コーナー

裸足で計測器にあがるだけ

⑨ 体脂肪測定

9



②

② 薬剤師さんのお薬相談コーナー
お薬分包装体験コーナー

お薬分包装体験できるよ

いろいろな健康相談に応じます

⑧ 健康相談

8



商品展示

訪問歯科紹介、介護用・保湿剤など

タッチパネルの数字を順番にタッチするだけ

⑦ らくらくウェルネス(脳年齢計測)

7



フードモデルをトレイに入れて栄養計算へ

食育システム
フードモデル

①-1

①-1 歯科健康相談

歯医者さんが歯科相談に応じます

指をセンサーにのせるだけ

⑥ メタボリ計測(肥満度計測)

6



⑤ 栄養計算
フードモデル

⑤

①-3 指の型とり

①-2

①-2 歯みがき指導

歯科衛生士さんが歯ブラシのあて方を教えます



いつもの食事の栄養バランスを指導します

義援金コーナー

楽しく指型を作りましょう

バルーンアート
子供さんへ

人工芝

平成27年台風第18号等
大雨災害
義援金受付中



日本赤十字西蒲区奉仕団岩室分団

アルファー米
配布コーナー



募金にご協力をお願いします



愛の力を信じている

乾燥させたアルファー米は、お湯か水を注ぐだけで、食べられる不思議なご飯です。= 非常食米

スタンプラリーを行っています。健康展でスタンプを3つ以上押してください。スタンプ用紙と交換で、非常食の「アルファー米」をプレゼントします。ぜひ、アルファー米を食べてみてください。